

## オンラインセミナー

### 「第4回筋ジストロフィー介護者の健康管理について考える会」開催

例年ご好評をいただいております、「筋ジストロフィー介護者の健康管理について考える会」を今年度も開催いたします。

筋ジストロフィーの患者さんが安心して在宅生活を過ごすために、患者さんをケアするご家族、介護者の方にも長く健康でいてほしいと願って企画する会です。

今回のセミナーでは、  
介護者の健康管理問題の今後のこと、  
心のセルフケアについて、  
介護者のかたのご経験、  
介護者のかたにとって重要な問題である睡眠について  
などのお話があります。

2025年2月11日(祝) 13時～15時10分  
Web (Zoom) を使ったオンラインセミナーです。  
ご参加には申し込みが必要です。

<https://x.gd/4OGhD>

プログラム等詳細は⇒[こちら](#)

※参加登録後、日程が近づきましたら、改めて参加のための URL をメールアドレスにご連絡します。  
参加は無料です。

主催

厚生労働科学研究費補助金 難治性疾患政策研究事業

「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」班

みなさまのご参加をお待ちしております。