

【Remudy ニュースレター第 211 号】

配信日：2024 年 11 月 14 日

今回はオンラインセミナー開催のお知らせです。

■ オンラインセミナー「第 4 回筋ジストロフィー介護者の健康管理について考える会」開催（2025 年 2 月 11 日）

例年ご好評をいただいております、「筋ジストロフィー介護者の健康管理について考える会」を今年度も開催いたします。

筋ジストロフィーの患者さんが安心して在宅生活を過ごすために、患者さんをケアするご家族、介護者の方にも長く健康でいて欲しいと願って企画する会です。

今回のセミナーでは、介護者の健康管理問題の今後のこと、心のセルフケアについて、介護者のかたのご経験、介護者のかたにとって重要な問題である睡眠についてなどのお話があります。

2025 年 2 月 11 日(祝) 13 時~15 時 10 分

Web (Zoom) を使ったオンラインセミナーです。

ご参加には申し込みが必要です。

<https://us.msgs.jp/c2/J8drq?t1=bA&t2=42UvVCA75ar&t3=2kBa2>

プログラム等詳細は↓をご覧ください。

<https://us.msgs.jp/c2/J8drH?t1=bA&t2=42UvVCA75ar&t3=2kBaE>

※参加登録後、日程が近づきましたら、改めて参加のための URL をメールアドレスにご連絡します。参加は無料です。

## 主催

厚生労働科学研究費補助金 難治性疾患政策研究事業  
「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」班

みなさまのご参加をお待ちしております

※上記リンク（原文）は外部のため閲覧できなくなる場合がございますのでご注意ください。